

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

RACCOLTA URINE 24 ORE

L'utente deve munirsi di un contenitore pulito dalla capacità minima di 3 litri.

La raccolta dell'urina di 24 ore si inizia al mattino al risveglio: si elimina l'urina presente in vescica e si prende nota dell'ora esatta (ora di inizio della raccolta).

Ad ogni minzione successiva, l'urina deve essere raccolta nel recipiente. Se si presenta la necessità di vuotare l'intestino, si deve prima raccogliere l'urina presente in vescica per evitare che vada perduta. La raccolta termina il giorno dopo, con l'ultima minzione, da effettuarsi all'ora esatta in cui è iniziata il giorno precedente. Il recipiente di raccolta deve essere conservato al fresco (preferibilmente in frigorifero) e inviato o consegnato al Centro entro due ore. In alternativa, si può inviare solo un campione di urina di circa 100 ml, prelevato dalla raccolta, dopo aver ben mescolato, misurato con cura e annotata la quantità totale.

Unitamente all'urina, bisogna inviare in laboratorio :

- dati anagrafici, età, peso e altezza del paziente
- quantità misurata (se si invia solo un campione preso dalla quantità totale)
- esami richiesti

N.B. Si raccomanda di effettuare la raccolta con estrema cura, perché ogni imprecisione determina errori analitici e di conseguenza errori diagnostici.

RACCOLTA URINE STANDARD

E' necessario che il paziente consegni una piccola quantità di urina raccolta in occasione della prima minzione del mattino. L'urina va raccolta in appositi contenitori in vendita presso le farmacie oppure nelle provette direttamente fornite dal Laboratorio. Il campione di urina, se non portato da casa, può essere raccolto presso il servizio igienico adiacente alla sala di attesa del Centro Prelievi, utilizzando i contenitori forniti direttamente dal personale.

Il Direttore Responsabile
Dott. Antonio Cavotta